TABSTOP

LEFT TAB

CENTER TAB

RIGHT TAB

DECIMAL TAB

**THÀNH PHẦN DINH DƯỠNG**

**STT Diễn giải ĐVT Số lượng Nhận xét**

1 Protein % 17.50 đạt yêu cầu

2 Lipid % 2.50 thấp

3 Vitamin A % 12.34 đạt yêu cầu

4 Gluco U.I 300.50 tốt

5 Vitamin F % 112.34 tốt

6 Parahydroben g 0.135 đạt yêu cầu

7 Parahydroben g 0.015 tốt

8 Sunfatle U.I 350.450 tốt

9 Vitamin D U.I 250.79 chưa đạ

❖❖❖

**PHẦN QUAN TRỌNG NHẤT TRONG CƠ THỂ**

M

ẹ tôi thường đố: “*Phần nào là phần quan trọng nhất trong cơ thể !*”

Ngày nhỏ, tôi cho rằng âm thanh là quan trọng nhất đối với con người nên tai là bộ phận quan trọng nhất. Mẹ lắc đầu: *”Không phải thế. Có rất nhiều người bị điếc trên thế giới này, con ạ. Nhưng con cứ tiếp tục suy nghĩ  về câu đố, sau này mẹ sẽ hỏi lại con”*

V

ài năm sau, tôi lại cho rằng hình ảnh là quan trọng nhất, vì thế chính mắt là bộ phận mà mẹ muốn đố tôi. Mẹ lại nhìn tôi âu yếm và nói: *“Con  đã học  được nhiếu  đấy, nhưng câu trả lời của con chưa đúng bởi vì vẫn còn rất nhiều người bị  mù”.*  
Đã bao lần và lần nào cũng vậy, mẹ đều trả lời tôi*: “Không đúng. Nhưng con tiến bộ rất nhanh, con yêu của mẹ”.*

R

ồi năm ngoái, ông Nội tôi mất. Mọi người đều khóc vì thương tiếc Ông. Cha tôi cũng khóc. Khi đến lượt tôi và mẹ đến cạnh ông để nói lời vĩnh biệt, mẹ nhìn tôi thì thầm: *“Con đã tìm ra câu trả lời chưa ?“.* Tôi như bị sốc khi mẹ mẹ đem chuyện đó hỏi tôi ngay lúc này. Tôi luôn nghĩ đó là một trò chơi giữa hai mẹ con. Nhìn vẻ sửng sờ trên khuôn mặt tôi, mẹ liền bảo: *“Con trai ạ, quan trọng nhất trên cơ thể con chính là đôi vai”.* Tôi hỏi: *“Có phải vì nó đỡ cái đầu con không hả mẹ ?”*. Mẹ lắc đầu: *“Không phải thế, bởi vì đó là nơi người thân của con có thể dựa vào khi họ khóc. Mỗi người đều cần có một cái vai để nương tựa trong cuộc sống. Mẹ chỉ mong con có nhiều bạn bè và nhận được nhiều tình thương để  mỗi khi con khóc lại có một cái vai để con có thể ngã đầu vào”.*

❖❖❖

Từ đó, tôi hiểu rằng phần quan trọng nhất của con người không phải là phần *“ích kỷ*”, mà là phần biết thông cảm với nổi đau của người khác.

(Theo Internet)